

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

Аннотация

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам

Трудоёмкость обучения: 18 академических часов

Форма обучения: очная

Цель программы

Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы - создание и обеспечение необходимых условий для личного развития в области физиопсихопрофилактической подготовки беременных к родам.

Категория обучающихся

Лица, планирующие беременность, беременные, родильницы и потенциальные партнеры на совместных родах.

Планируемые результаты обучения

Результаты обучения по ДООП направлены на создание и обеспечение необходимых условий для личного развития и творческого труда обучающихся.

Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/ раздела / темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий		Форма контроля
			ТЗ	ПЗ	
1	Учебный модуль Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам	16	6	10	-
1.1	Раздел 1 Проведение физиопсихопрофилактической подготовки беременных к родам	16	6	10	-

1.1.1	Психология беременности и физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.	2	2	-	-
1.1.2	Внутрисемейные отношения пары во время беременности.	2	2	-	
1.1.3	Комплекс гимнастических упражнений для беременных.	2	-	2	-
1.1.4	Психологическая подготовка к родам и немедикаментозное обезболивание родов.	2	-	2	-
1.1.5	Партнерские роды.	2	-	2	-
1.1.6	Диагностика эмоционального состояния, как профилактика осложнений беременности, родов и послеродового периода.	2	-	2	-
1.1.7	Грудное вскармливание.	2	-	2	-
1.1.8	Послеродовый период.	2	2	2	-
	Всего:	16	6	10	-
2.	Итоговая аттестация	2	2	-	Экзамен
ИТОГО		18	8	10	-